

HERITANCE

Ayurveda
Maha Gedara

Beruwala, Sri Lanka
T: +94 34 5555 000 F: +94 34 5555 050
E: res.amg@heritancehotels.com
www.heritancehotels.com



HERITANCE

Ayurveda
Maha Gedara



静けさのアート

多忙な毎日を送っている現代の社会では、ますますストレスがたまり、苦勞している方々が多くなりつつあります。いい休養を取るとは精神的にも肉体的にも最高のトリートメントになります。

ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテルは日常の過勞やストレスから離れ、お客様の精神的な心身の調和を目指したアジアの伝統的なアーユルヴェーダ施術を行っています。

静かに横になり、疲れた手足を休めながら静けさのアートをゆっくりとお楽しみいただける最高の場所です。数少ない豪華な宿泊施設、最大限のプライバシー、心温かいもてなし、ワールドクラスの料理、お客様のご訪問を一生忘れないひと時にするに違いありません。



場所



ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテルはスリランカの南西部の海岸、インド洋のきらめく青い海を見下ろすベールワラ町に位置しています。スリランカの象徴的なビーチフロントのひとつです。7エーカーにわたる緑豊かなトロピカルガーデンの敷地内に位置しています。

ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテル(以前はネプチューンホテル)はスリランカで最も偉大な建築家、ジェフリー・バフによって設計されました。彼は現代と伝統を環境と一致し、自然そのものを生かした設計をすることが有名な建築家です。

青々 穏やか 静か 静粛



広い緑豊かなガーデンにシンプルな白いプルメリアの木。ご到着の瞬間から、心が落ち着き、その魅力を感じ、魂までリラックスを実感できるでしょう。

ビーチの静かな広がりに沿ってひとり散歩をしながら
穏やかなひとときをお過ごしください。
島の最高級のゴールドンビーチの一つに位置している
ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテルは、
スイミング、ウォーキングだけではなく、夕暮れをゆっくりと
眺められる最高の場所になります。

青々

穏やか

静か

静粛



リゾートは、細心の注意を払って手入れされた芝生を並べて
トロピカルガーデンとして設計されています。

夜には庭園から地平線を超えた
夕暮れの明かりを最高に楽しめます。

インテリア

ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテルは、美しい自然の中にあります。心を落ち着かせる白をテーマにしたミニマリズムとともに自然な土いりのインテリア、外側に緑豊かな庭園と海、ご到着の瞬間からきっと安らぎを感じるでしょう。

豪華

専属

快適

贅沢



ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテル、豪華で穏やかな世界へようこそ。私たちは、サービスのアートを理解しています。心温かいもてなしの中

快適で楽しい旅行をゆっくりとお楽しみください。

限られた数の豪華な客室とスイート。
インテリアのそれぞれ違うユニークなデザイン。
地元の優れた職人によって作られた家具や織物の
付属品なども是非お楽しみください。



豪華

専属

快適

贅沢



各客室にはゆったりと夕暮れを楽しめるオーシャンビューを望む
専用バルコニーがついています。お客様のご希望によって
室内にエアコンをつけるか、フレッシュな自然の海の快適さを
楽しめるかを選択できます。プライベートバルコニーや屋外テラス、
淡水プールや無限の青い海、天国にいるように感じるでしょう。

体験

ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテルは、お客様に安らぎのひと時をお楽しみいただきながら、身体と心の両方をリラックスできるようあらゆる設備を整えています。アーユルヴェーダトリートメントやヘルシーな料理で気持ちが落ちついて、きっと若返るに違いありません。最高の休養がとれた楽しい旅行としてずっと印象に残ると思います。



ストレス解消

清潔

解毒

リラクゼーション



自然の中、島の伝統やアーユルヴェーダ施術との調和。
穏やかに楽しんだ安らぎのひと時を決して忘れないでしょう。

。

健康的　カづく　おいしい　味豊か



当ホテルは、地元の農家から直接食材料を集めます。
スリランカの伝統的な珍しい稲、山芋、果実、葉やハーブを
是非お味わいください。毎日のビュッフェだけではなく、
お客様のアーユルヴェーダのニーズに
合わせて専用アラカルトメニューも用意いたします。
レストランでは、おいしいハーブティー、
新鮮なトロピカルフルーツジュースやスナックなどもお楽しみいただけます。

食事

伝統と地元の味を最高に生かしたヘリタンス料理。
お客様においしい、しかし健康にいい
食事をお楽しみいただきたいと思ひます。

ヘリタンス料理の哲学はアーユルヴェーダの伝統に根ざしています。
医師とシェフが一緒になったチームで、
長い間の研究によってレシピは作成されます。
おいしい味とともにバランスの取れた健康的な
食事になるように常に開発されています。

トリートメント

ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテルでは、アーユルヴェーダトリートメントを通じて人生を豊かにする健康的な体験をお楽しみいただけます。ご滞在中、専門家のアーユルヴェーダ医師の診断による指導の下で、優れたセラピストが施術を行います。



アーユルヴェーダ治療プログラムでは、解毒、若返り、体重管理やフィットネス、マッサージ、ハーブバス、薬とカウンセリングなどが行われます。リゾートでアーユルヴェーダ薬を医師の厳重な監督の下で、珍しいハーブを利用し、丁寧に作られています。また当プログラムでは、アーユルヴェーダトリートメントの結果を改善するためにヨガやメディテーションだけでなく、鍼治療、指圧、プラニックヒーリングとタキオンエネルギーヒーリング、など関連科学から派生した治療法も行われています。

治療の基本原則
リラクゼーション
解毒
若返り

トリートメントパッケージ
パンチャカルマ含む「アーユボーワン」パッケージ

「アーユボーワン」は「長生き」を意味します。これがリゾートのメインコンセプトで、お客様のボディとマインドケアを、専門的なアーユルヴェーダのトリートメント、ヨガ、メディテーションやヘリタンス料理などで、治療しています。

「パンチャカルマ」は体をきれいにする方法です。三つのパッケージには「パンチャカルマ」が含まれています。場合に応じて、特別トリートメントとして「パンチャカルマ」を別にご利用いただくことも可能です。

パッケージ ① ストレス解消 - 最小滞在二週間
パッケージ ② 体重管理 - 最小滞在二週間
パッケージ ③ 若返りと再生 - 最低滞在一週間

「リラクシングホリデー」パッケージ

このパッケージでは、2つのリラクストリートメントが行われます。





エキストラマイル



当ホテルの美術工芸センターは、沿岸スリランカの伝統的な職人と女性への私たちの特別なプレゼントです。ここでは、賞を受けた優れた農村職人とマスク作り、木彫り、スリランカ伝統的な編み物のビーラル、レース、そして伝統的な織物などを楽しく体験することができます。これらの魔法のクラフトの一つを自分のものにしていただくと、たくさんの思い出話ができる一生印象に残る旅行になると思います。

ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラホテルは、持続可能な事業モデルを信じ、地球に優しいコンセプトを社会とともに総合的に扱うためにあらゆる努力をしてきました。キッチンの廃棄物からバイオ燃料を生成、予熱水に太陽エネルギーを使用することや、庭の照明のためにソーラーパネルを設置することなどによって、当社のカーボンフットプリントを削減してきました。これらのなんらかの環境への取り組みの実施方法をホテルの工場の周りを散歩しながらお楽しみください。

